



การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ 6/2565



เตรียม 'บ้าน - คอนโด' ให้พร้อม เมื่อต้องแยกกักตัว HOME ISOLATION

การกักตัวที่บ้าน คือการกักตัวในสถานที่ของตัวเอง ซึ่งผู้กักตัวต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดของหน่วยงานสาธารณสุขอย่างเคร่งครัด ดังนี้

- 1. ทำความสะอาดบ้าน
- 2. แยกของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดตัว ผ้าปูที่นอน ชาม เป็นต้น
- 3. ทำความสะอาดห้องน้ำ
- 4. ทำความสะอาดห้องนอน
- 5. ทำความสะอาดห้องครัว
- 6. ทำความสะอาดห้องนั่งเล่น
- 7. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 8. ทำความสะอาดห้องนอน
- 9. ทำความสะอาดห้องครัว
- 10. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 11. ทำความสะอาดห้องนอน
- 12. ทำความสะอาดห้องครัว
- 13. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 14. ทำความสะอาดห้องนอน
- 15. ทำความสะอาดห้องครัว
- 16. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 17. ทำความสะอาดห้องนอน
- 18. ทำความสะอาดห้องครัว
- 19. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 20. ทำความสะอาดห้องนอน
- 21. ทำความสะอาดห้องครัว
- 22. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 23. ทำความสะอาดห้องนอน
- 24. ทำความสะอาดห้องครัว
- 25. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 26. ทำความสะอาดห้องนอน
- 27. ทำความสะอาดห้องครัว
- 28. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 29. ทำความสะอาดห้องนอน
- 30. ทำความสะอาดห้องครัว
- 31. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 32. ทำความสะอาดห้องนอน
- 33. ทำความสะอาดห้องครัว
- 34. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 35. ทำความสะอาดห้องนอน
- 36. ทำความสะอาดห้องครัว
- 37. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 38. ทำความสะอาดห้องนอน
- 39. ทำความสะอาดห้องครัว
- 40. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 41. ทำความสะอาดห้องนอน
- 42. ทำความสะอาดห้องครัว
- 43. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 44. ทำความสะอาดห้องนอน
- 45. ทำความสะอาดห้องครัว
- 46. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 47. ทำความสะอาดห้องนอน
- 48. ทำความสะอาดห้องครัว
- 49. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 50. ทำความสะอาดห้องนอน

ผู้ที่ยกกักตัว

- 1. ทำความสะอาดบ้าน
- 2. แยกของใช้ส่วนตัว
- 3. ทำความสะอาดห้องน้ำ
- 4. ทำความสะอาดห้องนอน
- 5. ทำความสะอาดห้องครัว
- 6. ทำความสะอาดห้องนั่งเล่น
- 7. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 8. ทำความสะอาดห้องนอน
- 9. ทำความสะอาดห้องครัว
- 10. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 11. ทำความสะอาดห้องนอน
- 12. ทำความสะอาดห้องครัว
- 13. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 14. ทำความสะอาดห้องนอน
- 15. ทำความสะอาดห้องครัว
- 16. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 17. ทำความสะอาดห้องนอน
- 18. ทำความสะอาดห้องครัว
- 19. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 20. ทำความสะอาดห้องนอน
- 21. ทำความสะอาดห้องครัว
- 22. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 23. ทำความสะอาดห้องนอน
- 24. ทำความสะอาดห้องครัว
- 25. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 26. ทำความสะอาดห้องนอน
- 27. ทำความสะอาดห้องครัว
- 28. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 29. ทำความสะอาดห้องนอน
- 30. ทำความสะอาดห้องครัว
- 31. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 32. ทำความสะอาดห้องนอน
- 33. ทำความสะอาดห้องครัว
- 34. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 35. ทำความสะอาดห้องนอน
- 36. ทำความสะอาดห้องครัว
- 37. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 38. ทำความสะอาดห้องนอน
- 39. ทำความสะอาดห้องครัว
- 40. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 41. ทำความสะอาดห้องนอน
- 42. ทำความสะอาดห้องครัว
- 43. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 44. ทำความสะอาดห้องนอน
- 45. ทำความสะอาดห้องครัว
- 46. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 47. ทำความสะอาดห้องนอน
- 48. ทำความสะอาดห้องครัว
- 49. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 50. ทำความสะอาดห้องนอน

เจ้าของหรือนิติบุคคล

- 1. ทำความสะอาดบ้าน
- 2. แยกของใช้ส่วนตัว
- 3. ทำความสะอาดห้องน้ำ
- 4. ทำความสะอาดห้องนอน
- 5. ทำความสะอาดห้องครัว
- 6. ทำความสะอาดห้องนั่งเล่น
- 7. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 8. ทำความสะอาดห้องนอน
- 9. ทำความสะอาดห้องครัว
- 10. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 11. ทำความสะอาดห้องนอน
- 12. ทำความสะอาดห้องครัว
- 13. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 14. ทำความสะอาดห้องนอน
- 15. ทำความสะอาดห้องครัว
- 16. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 17. ทำความสะอาดห้องนอน
- 18. ทำความสะอาดห้องครัว
- 19. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 20. ทำความสะอาดห้องนอน
- 21. ทำความสะอาดห้องครัว
- 22. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 23. ทำความสะอาดห้องนอน
- 24. ทำความสะอาดห้องครัว
- 25. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 26. ทำความสะอาดห้องนอน
- 27. ทำความสะอาดห้องครัว
- 28. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 29. ทำความสะอาดห้องนอน
- 30. ทำความสะอาดห้องครัว
- 31. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 32. ทำความสะอาดห้องนอน
- 33. ทำความสะอาดห้องครัว
- 34. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 35. ทำความสะอาดห้องนอน
- 36. ทำความสะอาดห้องครัว
- 37. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 38. ทำความสะอาดห้องนอน
- 39. ทำความสะอาดห้องครัว
- 40. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 41. ทำความสะอาดห้องนอน
- 42. ทำความสะอาดห้องครัว
- 43. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 44. ทำความสะอาดห้องนอน
- 45. ทำความสะอาดห้องครัว
- 46. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 47. ทำความสะอาดห้องนอน
- 48. ทำความสะอาดห้องครัว
- 49. ทำความสะอาดห้องรับแขก
- 50. ทำความสะอาดห้องนอน

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

สำนักงานโรคติดต่ออุบัติใหม่ COVID-19

โทร : กองส่งเสริมการอนุรักษ์และสาธารณสุขภาพ โทรสาร : โทรสาร 2565

ตารางเวลาการเตรียมความพร้อมข้อมูล การฉีดวัคซีนไฟเซอร์ ในเด็กอายุ 5 - ไม่เกิน 12 ปี

กระทรวงศึกษาธิการ Ministry of Education

12-14 ม.ค. 65

12-17 ม.ค. 65

17-20 ม.ค. 65

17-24 ม.ค. 65

21-25 ม.ค. 65

25-26 ม.ค. 65

27-28 ม.ค. 65

29 ม.ค. 65

30-31 ม.ค. 65

1 ก.พ. 65

26 ก.พ. 65

www.moe.go.th

ดื่มน้ำให้เพียงพอ

ก่อนและหลังฉีดวัคซีน

การประปากรุงเทพมหานคร (กปน.) แนะนำ

ก่อน-หลังฉีดวัคซีน

ควรดื่มน้ำอย่างน้อย 500-1,000 มิลลิลิตร เพราะน้ำสะอาดจะ...

- ช่วยลดอาการไม่พึงประสงค์ที่อาจเกิดขึ้นหลังฉีดวัคซีน
- ช่วยขับของเสียออกจากร่างกาย
- ช่วยรักษาสมดุลของร่างกาย
- ช่วยรักษาอุณหภูมิในร่างกายให้ปกติ

ช่วยลดอาการไม่พึงประสงค์

แนะนำให้ผู้รับวัคซีนดื่มน้ำอย่างเพียงพอ ก่อนรับวัคซีน และไม่ควรรับวัคซีนขณะหรือหิวกระหายน้ำ การดื่มน้ำช่วยลดอาการหรือลดอาการจากการฉีดวัคซีนรับครั้งที่น้ำให้เพียงพอ

เมื่อถึงคิวรับวัคซีน ควรเตรียมตัวให้พร้อม

- พักผ่อนให้เพียงพอ
- งดยา กาแฟ และเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน หรือแอลกอฮอล์
- ก่อนและหลังฉีดวัคซีน ควรดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอ

เตือนภัย!!! ระวังมิจฉาชีพ หลอกทำใบขับใบปลอมบนโลกออนไลน์

นะ!!! อย่าให้บัตรประชาชนหรือเอกสารสำคัญที่มีข้อมูลส่วนบุคคลผู้อื่น เสี่ยงข้อมูลถูกนำไปก่อคดีต่างๆ หรือโดนอ้าง

- ✗ สูญเสียเอกสารสำคัญ
- ✗ สูญเสียเงิน
- ✗ ใบอนุญาตขับขี่รถปลอม มีความผิดตามกฎหมาย

อย่าหลงเชื่อหากมีผู้ใดขออ้างเอกสารสำคัญในการดำเนินการด้านใบอนุญาตขับรถโดยไม่เสียค่า

ประชาชนพบเห็นบุคคลมีพฤติกรรมไม่เข้าใ้วางใจหรือได้มีการติดต่อประสานงาน สามารถแจ้งเจ้าหน้าที่ เพื่อให้ความช่วยเหลือประชาชนได้ทันที โทรสายด่วน 1584 ตลอด 24 ชั่วโมง

กรมการขนส่งทางบก Ministry of Transport

ซื้อของมือสองออนไลน์ ระวังรับซื้อของโจร

สินค้าบนคอมพิวเตอร์ ไม่ว่าจะเป็นการเช่า บ้านพัก หรือเครื่องประดับ ต่างเป็นสินค้าที่ช่วยเสริมบุคลิกภาพให้เจ๋งๆ ทำให้เราอยากมีสินค้าแบรนด์เนมไว้ครอบครอง แต่ด้วยเป็นสินค้าที่มีราคาค่อนข้างสูง ทำให้บางท่านอาจหันมาซื้อสินค้ามือสองซึ่งมีราคาถูกกว่า โดยไม่รู้ว่าสินค้าที่มีมือสองอาจเป็นสินค้าที่มาจากแหล่งที่มาที่ไม่ดีของเหล่ามิจฉาชีพก็ได้ วันนี้เรามีวิธีการเบื้องต้นในการเลือกสินค้ามือสอง ก่อนตัดสินใจซื้อ ตามข้อมูลดังนี้

1. ควรส่งชื่อรายการสินค้าที่นำซื้อถือจว่าเป็นสินค้าที่ได้มาอย่างถูกต้อง
2. สอนถามจากพ่อค้าและแม่ค้า ถึงที่มาของสินค้าอย่างละเอียด
3. คิดคดองใบกำกับ หรือใบรับรองสินค้าสำหรับสินค้าประเภทที่มีใบกำกับ
4. ตรวจสอบรหัสสินค้าจากเว็บไซต์ของสินค้าว่า ตรงตามรุ่นหรือไม่ และมีอุปกรณ์ครบถ้วนหรือไม่

ในปัจจุบัน การซื้อของมือสองจากท่านบนคอมพิวเตอร์ ซื้อดี ดูง่าย ไม่เห็นหน้ากันและไม่ได้เห็นสินค้าจริง ทำให้เราต้องระวังและระมัดระวัง การตรวจสอบของรับซื้อหรือของของบุคคล หรือของคนที่ให้ก่อน เพราะหากสินค้าที่นำซื้อเป็นสินค้าที่มาจากแหล่งที่มาที่ไม่ดีของเหล่ามิจฉาชีพ ท่านอาจตกเป็นเหยื่อของเหล่ามิจฉาชีพ "รับซื้อของโจร" ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 357 ได้

ข้อมูลจาก : กองประสาน, ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 357

เว็บไซต์ กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์

โรคคúmน้ำพองใสอาจเกิดขึ้นได้หลังได้รับการฉีดวัคซีนต้านโควิด-19

โรคคúmน้ำพองใส

- เป็นกลุ่มโรคคúmที่พบบ่อย แบ่งออกเป็น 2 โรค คือ โรคคúmพื้ที่สัด และโรคคúmพื้ที่สัด
- ทั้งสองโรคมีอาการคล้ายกันคือมีคúmน้ำพองเกิดขึ้นที่คúmพื้และคอ แต่คúmน้ำพองของโรคคúmพื้ที่สัดเป็นผลจากตัวรับวัคซีน ไม่ใช่เป็นโรคคúmพื้ที่สัดและสามารถรักษาให้หายได้

อาการ

จะเกิดคúmน้ำพองบริเวณคúmพื้และคอ คúmพื้ที่สัดจะเกิดคúmน้ำพองที่คúmพื้และคอ

การรักษา

- ยาที่ใช้รักษาหลักคือ ยาต้านเชื้อยีสต์ชนิดรับประทาน ยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อ
- หากคúmพื้ที่สัด สำหรับผู้ที่มีคúmพื้ที่สัดรุนแรงหรือคúmพื้ที่สัดที่คúmพื้ที่สัด
- ยาฉีดคúmพื้ที่สัดเป็นผลจากตัวรับวัคซีน ไม่ใช่เป็นโรคคúmพื้ที่สัดและสามารถรักษาให้หายได้

การเกิดโรคคúmน้ำพองใสมีความเป็นไปได้อย่างเกิดจากผลข้างเคียงหลังได้รับการฉีดวัคซีนต้านโควิด-19 ซึ่งพบได้บ่อยมาก การตรวจเลือดหรือซีรัมหรือส่งไปตรวจหาเชื้อยีสต์ในเลือดจะพบเชื้อยีสต์ในเลือด โดยเฉพาะในผู้ที่ไม่มีอาการทางภูมิคุ้มกันในการเกิดโรคคúmพื้ที่สัด เนื่องจากข้อมูลจากการแพทย์ในปัจจุบันไม่เพียงพอจึงยังไม่สามารถสรุปได้ชัดเจนว่าโรคคúmน้ำพองใสเป็นผลจากตัวรับวัคซีนต้านโควิด-19

ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคคúmพื้ที่สัดที่มีความคิดเห็นว่า การได้รับวัคซีนป้องกันโรคคúmพื้ที่สัด 19 นี้มีผลดีมากกว่าผลเสีย

สามารถอ่านข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ <https://www.isd.go.th/category/info>

ศูนย์ข้อมูล COVID-19

โทร : 02-554-5222

www.isd.go.th

"วัคซีนโควิด-19"

กระทรวงสาธารณสุข

จัดทำโดย : กลุ่มงานความมั่นคง ที่ทำการปกครองจังหวัดสมุทรปราการ เบอร์โทร ๐๔๒-๖๑๑-๔๑๐