

# การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ 7/2565

ณ วันที่ 26 มกราคม 2565 (14.00 น.)

## Test and Go (สำหรับคนไทย) (เริ่มลงทะเบียนได้ ตั้งแต่วันที่ 1 ก.พ. 2565)

**ก่อนเดินทาง**

- ลงทะเบียนผ่านระบบ Thailand Pass (ตรวจสอบข้อมูลก่อนยื่นขอ)
  - อายุขัย 7 วัน ก่อนวันเดินทางจริง
  - tp.consular.go.th
  - เอกสารสำหรับลงทะเบียน
- ตรวจหาเชื้อโควิด-19
  - เอกสารตรวจเชื้อโควิด RT-PCR ที่ขึ้นทะเบียนมาแล้วไม่เกิน 72 ชั่วโมง ก่อนเดินทาง หรือ
  - ใบกรณีไม่ผลตรวจในกรุงเทพฯ ต้องยื่นใบรับรองแพทย์ยืนยันว่าไม่ป่วยด้วยเชื้อไวรัส (ยื่นถึงท่าอากาศยานแล้ว 14 วัน หลังขึ้นบิน 3 ชั่วโมง)

**เมื่อเดินทางถึงไทย**

- RT-PCR ครั้งที่ 1
  - วันที่เดินทางถึง (วันที่ 1)
  - เข้ารับการตรวจฯ ครั้งที่ 1 ณ โรงพยาบาล หรือ สถานที่ที่ขึ้นทำหนด และรอผลตรวจในห้องพัก
  - หากผลเป็นลบ สามารถเดินทางต่อไปประเทศ และเข้ารับการตรวจ RT-PCR ครั้งที่ 2 ในวันที่ 5
- ระหว่างพำนักในไทย
  - วันที่ 5
  - เข้ารับการตรวจ RT-PCR ครั้งที่ 2 ณ โรงพยาบาล หรือ สถานที่ที่ขึ้นทำหนด และรอผลตรวจในห้องพัก
  - หากผลเป็นลบ สามารถเดินทางต่อไปประเทศ

Call Center หมายเลขติดต่อ โทร. 02-572-8442 DC

## การขึ้นทะเบียนและรายงานตัว ผู้ประกันตนกรณีว่างงานรูปแบบใหม่

ตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน 2564

- สำหรับผู้ประกันตนกรณีว่างงานก่อนวันที่ 1 พฤศจิกายน 2564 ให้รายงานตัวผ่านระบบ <https://empui.doe.go.th> จนกว่าจะครบกำหนดรายงานตัว
- ตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน 2564 เป็นต้นไป ให้ผู้ประกันตนกรณีว่างงานขึ้นทะเบียนและรายงานตัวผ่านระบบ <https://e-service.doe.go.th> และแนบไฟล์เอกสารสำเนาบัญชีธนาคารประเภทออมทรัพย์ในระบบฯ โดยไม่ต้องไปยื่นเอกสารใดๆ ที่สำนักงานประกันสังคมอีก

**อย่า!** อย่าลืมรายงานตัวตามกำหนดให้ครบทุกครั้ง

**กรณีมีข้อสงสัยในการรับสิทธิประโยชน์กรณีว่างงาน**

สามารถติดต่อสอบถามได้ที่

- สำนักงานประกันสังคมพื้นที่รับผิดชอบ
- สายด่วน 1506 กด 1

\*หากพบปัญหาการขึ้นทะเบียนและรายงานตัว กรณีว่างงานผ่านระบบติดต่อกรมการจัดหางาน สายด่วน 1506 กด 2

ทั้งนี้ การพิจารณาอนุมัติสิทธิประโยชน์จะเป็นไปตามหลักเกณฑ์ที่เงื่อนไข

สำนักงานประกันสังคม กระทรวงแรงงาน โทร. 1506 กด 24 www.sso.go.th

## วิธีป้องกันเพลิงไหม้รับมือได้ทัน

- พื้นที่ความระแวดระวังเมื่อประกอบกิจกรรมเกี่ยวกับไฟ**: ไม่ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ชำรุดหรือใช้เกินขีดความสามารถ ไม่ใช้เตาไฟฟ้าขณะนอนหลับ
- ใช้จานเครื่องใช้ไฟฟ้าอย่างถูกต้อง**: ไม่ใช้เตาไฟฟ้าใช้ไฟฟ้าเกินขีดความสามารถ ไม่ใช้เตาไฟฟ้าขณะนอนหลับ
- ใช้ก๊าซหุงต้มด้วยความระแวดระวัง**: เช็กระบบแก๊ส วาล์วแก๊ส และสายนำแก๊สอย่างสม่ำเสมอ และตรวจว่าถังแก๊สถูกต้องและปลอดภัย
- ตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าให้อยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ก่อนใช้งาน**: ตรวจสอบสายไฟที่ชำรุดหรือขาด สายไฟที่ชำรุดอาจทำให้เกิดไฟฟ้าลัดวงจรได้
- ใช้ถังเก็บน้ำที่ปลอดภัย**: ตรวจสอบถังเก็บน้ำที่ปลอดภัย
- ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันและระงับเหตุเพลิงไหม้**: ติดตั้งถังดับเพลิงอัตโนมัติ ติดตั้งเครื่องตรวจจับควันไฟ

โทร. 1784 Add Line @1784DPM

## อยู่ที่ไหนก็จ่ายค่าไฟได้ง่ายๆ

ออนไลน์ ได้ง่ายๆ

- PEA Smart Plus
- Mobile Application ของธนาคารและตัวแทนรับชำระ
- Website ของธนาคารและตัวแทนรับชำระ
- PEA e-Service
- PEA e-Pay

ติดต่อศูนย์บริการลูกค้า // ปีติภูมิบรรณศิริ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. 1122 PEA

## 5 เครื่องดื่มที่ **ไม่** ควรดื่มพร้อมยา FOOD-DRUG INTERACTION

ยา + ? = X

- น้ำผลไม้**: มีผลต่อการดูดซึมของยา หรือเกิดปฏิกิริยาต่อยาได้
- เครื่องดื่มแอลกอฮอล์**: มีผลต่อระบบประสาทส่วนกลาง อาจทำให้เกิดอาการง่วงซึม เวียนศีรษะ ปวดศีรษะ หรืออาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุได้
- น้ำอัดลม**: อาจเกิดอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ และปวดท้องได้
- ชาและกาแฟ**: ทำให้มีอาการใจสั่นหรือหวิวๆ อาจทำให้ได้รับ caffeine ที่เกินขีดจำกัดได้
- นม**: อาจมีผลต่อการดูดซึมของยาบางชนิดได้ เช่น ยานิวโรน

**น้ำเปล่า**: ปลอดภัยที่สุด

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา Food and Drug Administration

## "วัคซีนโควิด-19"

วัคซีนโควิด-19

จัดทำโดย : กลุ่มงานความมั่นคง ที่ทำการปกครองจังหวัดมุกดาหาร เบอร์โทร ๐๔๒-๖๑๑-๔๑๐